

## Die Stärke der Demenzerkrankung nach der „Reisberg-Skala“

### Stadium 1:

Normales Leistungsniveau

### Stadium 2:

Subjektive Beschwerden



### Stadium 3:

Schwierigkeiten, sich an fremden Orten zurecht zu finden, sich an Namen von Bekannten zu erinnern, Wortfindungsstörungen, Verlegen von Gegenständen.

### Stadium 4:

Diagnose Demenz:

Leichte Demenz: verminderte Fähigkeit komplexe Aufgaben durchzuführen, da die Abläufe durcheinandergeraten. Fast keine Kenntnis von aktuellen oder kurz zurückliegenden Ereignissen. „Dement bin ich nicht!“ (Verleugnen)

### Stadium 5:

Mittelgradige Demenz: selbständiges Überleben ohne fremde Hilfe wird zunehmend schwieriger, Probleme bei der Auswahl der geeigneten Kleidung und bei der Erinnerung an Körperpflege, Defizite beim Erinnern an Namen naher Familienangehöriger und an die eigene Adresse, die zeitliche Orientierung ist beeinträchtigt.

### Stadium 6:

Schwere Demenz: Verlust der grundlegenden Funktionen des Alltags: Schwierigkeiten, die Kleidung richtig anzuziehen, die Person kann sich nicht mehr selbst baden, Angst vor Wasser, beherrscht den Toilettengang nicht mehr (nachlassende Hygiene; vergisst, die Spülung zu drücken, Papier zu entsorgen...), Harninkontinenz, Stuhlinkontinenz.  
„Es hat in meinen Keller geregnet.“

### Stadium 7:

Sehr schwere Demenz: Sprechfähigkeit geht verloren, Gehfähigkeit geht verloren, kann nicht mehr sitzen, kann nicht mehr lachen, kann den Kopf nicht mehr aufrecht halten.

## Angebote im M.A.S. Demenz-Fachbereich

### Gruppentraining: Ganzheitliches Sturzprophylaxe Training

**Trainer:** Sportwissenschaftler/Physiotherapeut

**Montag:** 10:00 bis 11:30 Uhr GSTP Training auf der Soboth  
in der Volksschule

**Mittwoch:** 10:00 bis 11:30 Uhr GSTP Training  
in St. Martin im Pfarrheim

**Mittwoch:** 13:30 bis 14:30 Uhr GSTP Training  
im Pflegezentrum Perisutti Eibiswald



### Gruppentraining: M.A.S. Demenz-Training (Morbus Alzheimer Syndrom)

**TrainerIn:** M.A.S. Demenz-TrainerIn

**Mittwoch:** 09:30 bis 11:30 Uhr  
im Pflegewohnheim Kirschallee in DL



### Erzählcafé

**TrainerIn:** M.A.S. Demenz-TrainerIn

**Jeden 1. Freitag im Monat:** 14:00 bis 16:00 Uhr  
Brunnenstube in DL

**Jeden 3. Freitag im Monat:** 14:00 bis 15:30 Uhr  
Betreuungsgruppe  
St. Stefan/Stainz



### NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU

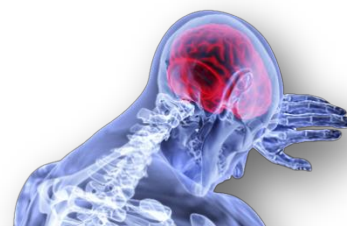
### Kostenlose telefonische Sprechstunde mit:

**Dr. med. Birgit Meister**  
**Fachärztin für Neurologie**

**Wann:** Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat

**Zeit:** 14:00 bis 15:00 Uhr

**Telefon:** 0664/23 54 635



### ❖ Ganzheitliches Sturzprophylaxe Training (GSTPT)

**Trainer:** Sportwissenschaftler/Physiotherapeut

Körperfunktionen wie Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Gleichgewicht nehmen aufgrund des Alterungsprozesses ab. Die Aktivitäten im Alltag werden durch die Abnahme dieser Körperfunktionen erschwert und können häufig zu Stürzen führen. Das „Ganzheitliche Sturzprophylaxe Training“ hat das Ziel, das Sturzrisiko zu verringern und somit zukünftige Stürze zu vermeiden. Sich regelmäßig sportlich zu betätigen, wirkt sich positiv auf den aktiven und passiven Bewegungsapparat sowie auf das Herz-Kreislauf-System aus. Dieses Training kann sowohl in Einzel- als auch in Gruppentraining abgehalten werden (ET und GT möglich).



### ❖ M.A.S. Demenz-Training (Morbus Alzheimer Syndrom)

**TrainerIn:** M.A.S. Demenz Training

Das M.A.S. Demenz-Training ist speziell auf die Bedürfnisse von Personen mit Demenz abgestimmt. Abhängig vom Demenzstadium wird der Betroffene seinen Fähigkeiten und Ressourcen entsprechend dort abgeholt, wo er sich zurzeit befindet. M.A.S. Demenz-TrainerInnen leiten ein stadiengerechtes Training mit verschiedensten Elementen zur Erhaltung und Förderung der vorhandenen Fähigkeiten (ET und GT möglich) an.

### ❖ Erzählcafé

Das Erzählcafé ist ein geselliges Beisammensein, bei dem man anderen zuhört, singt oder Geschichten von früher erzählt. Das Erzählcafé wird von einem/r M.A.S. Demenz-TrainerIn begleitet. Dabei werden unterschiedliche Themen, die durch das Erzählcafé auf Wunsch der Teilnehmer entstehen, aufgefasst, behandelt und durch diverse Gedächtnistrainings beispielsweise auch mit einem **Tablet** und interaktiver **Trainingsmatte** zusätzlich mit- eingebunden.



### ❖ Angehörigencafé – mit BERATUNG

**Zusätzlich bzw. parallel** wird **diplomiertes Gesundheits- und Krankenpflege Personal** für Einzel- und für Angehörigenberatungen für Sie bereitstehen.

**Pflege- bzw. Angehörigenberatung:** Dabei wird beispielsweise über die Möglichkeiten der Unterstützung zu Hause geredet, über Demenzberatung (Hilfe bei Demenz), mobile Dienste, Pflegegeld, 24h Betreuung, Wohnraumanpassung, Versorgung mit Heilbehelfen und Hilfsmitteln, Notruftelefon, soziale Unterstützung - Anträge - Fonds, Entlastungsmöglichkeiten u.v.m.

Der Sozialverein Deutschlandsberg/Leibnitz  
**Pflege- & Demenzservicestelle**

**0664/22 70 222**